

# GUN JEZELF geluk



Sylvia, High-impact coach & founder Instituut Felixe

Ontspannen genieten, meer rust en minder stress. Bij Instituut Felixe maken we een persoonlijk programma afgestemd op jouw wensen en behoeften.

We werken vanuit een holistische visie, gericht op je mentale gezondheid, fysieke conditie en voedingsgewoonten.

Ons team van specialisten helpt je duurzaam gelukkig te voelen in een fit lichaam. Daarvoor ontwerpen we een programma met medische massages, yoga, mentale coaching, reiki, bokstherapie, gezonde voeding en nog veel meer.

INSTITUUT  
**FELIXE**

voortgang met geluk

Heb je een vraag?  
+31 (0)6 29 624 384  
sylvia@instituutfelixe.com  
www.instituutfelixe.com

‘Je hoeft niet eerst je dieptepunt te bereiken voordat je aan de slag gaat met jezelf. **Waarom zou je levensgeluk uitstellen tot later.**  
**Gun jezelf meer passie, vreugde en rust in je leven.’**